

## ЧТО ТАКОЕ ПСИХОАКТИВНЫЕ ВЕЩЕСТВА (ПАВ)?

Все химические соединения растительного или синтетического происхождения, лекарственные препараты, специфического действия (стимулирующего, возбуждающего, угнетающего, галлюциногенного) принято называть психоактивными наркотическими средствами.

*Даже однократный их прием может привести к передозировке, смертельному исходу.*

### Последствия для здоровья

На начальных этапах алкоголизм и наркомания проявляются скрыто. Но последствий употребления долго ждать не приходится:

- разрушение зубов из-за нарушения кальциевого обмена;
- заболевание вен;
- поражение печени, гепатит;
- сильное снижение иммунитета;
- инфекционные заболевания;
- СПИД;
- снижение умственных способностей, необратимые изменения головного мозга;
- нервное истощение;
- смерть.



«Повышение» настроения при приеме алкоголя, наркотиков обязательно сопровождается заметными нарушениями поведения и мышления, утрачивается критичность своего поведения. После «подъема» обязательно следует спад настроения, понижение жизненного тонуса, депрессия. В результате происходят изменения в характере, отставание в психическом развитии.

То, что алкоголь и табак вещества легальные, не означает, что они безопасны. В перспективе - синдром зависимости, судорожные припадки, расстройства личности и психоз.

**Социальные последствия:** потеря семьи, друзей, потеря работы, деградация личности, ослабление воли, потеря свободы и полное подчинение наркотику.

### Юридическая ответственность

Закон РФ «О наркотических средствах и психотропных веществах» запрещает потребление наркотических средств или психотропных веществ без назначения врача.

*За изготовление, употребление, приобретение, сбыт, хранение, перевозку, переноску и пересылку наркотических средств и психотропных веществ, а также склонение к их употреблению предусмотрено административное и уголовное преследование, в том числе и несовершеннолетних.*

За преступления связанные, с наркотиками Уголовным кодексом предусмотрено суровое наказание (штрафы, лишение свободы на срок до двадцати лет, предусмотрено даже пожизненное лишение свободы).

## Как поступить, если тебе предлагают наркотик?

1. Скажи тем, кто тебе предлагает наркотик: «Я знаю, что это опасно для меня».
2. Будь готов к различным видам давления. Люди, предлагающие наркотик, могут быть дружелюбны или агрессивны. Пригласи друзей принять участие в беседе. Соблазнитель, скорее всего, уйдут.
3. Знай, если ты занят, это уже будет причиной отказа. Даже если ты скажешь, что всего-навсего собираешься пойти поесть, то это уже возможность избежать ситуации, когда ты под «нажимом».
4. Лучший способ защиты – нападение. Спроси, почему тот, кто предлагает наркотики, сам их не употребляет. А если употребляет, то как часто и как долго он может без них обходиться.
5. Не обязательно объяснять всем свои причины: «Не хочу и все».
6. Старайся быть подальше от людей, употребляющих наркотические вещества.
7. Дружи с теми, кто не употребляет наркотики. Настоящие друзья не будут заставлять или предлагать тебе попробовать яд.

**В твоей жизни возникли проблемы? Ты думаешь, что некоторые из них неразрешимы? Ошибаешься!** (Так думает каждый подросток) Проблемы можно решить.

Подумай без спешки, основательно. Поможет ли наркотик решению твоих проблем?



Единый федеральный телефон доверия для детей, подростков и их родителей:

**8-800-2000-122**

Бесплатно, в круглосуточном режиме

**ОНЛАЙН-ДОВЕРИЕ**

для детей, подростков и их родителей:

[help.semia@mail.ru](mailto:help.semia@mail.ru)

**Наш адрес:**

г. Минусинск, ул. Советская, д. 31 «б»  
(старое здание музыкальной школы)  
т. 2-04-47, 5-17-63, 2-07-65, 2-16-46

Сайт: <http://центр-семьи-минусинский.рф>

МИНИСТЕРСТВО СОЦИАЛЬНОЙ ПОЛИТИКИ  
КРАСНОЯРСКОГО КРАЯ  
Краевое государственное бюджетное  
учреждение социального обслуживания  
«Центр социальной помощи семье  
и детям «Минусинский»



**Наркотики -  
последствия и  
ответственность**

Минусинск, 2015